

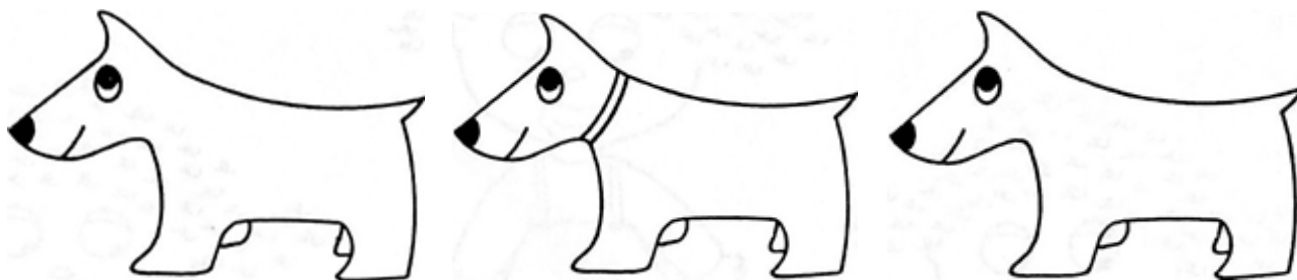
Caderno com

10 **atividades** **práticas de** **TDAH**

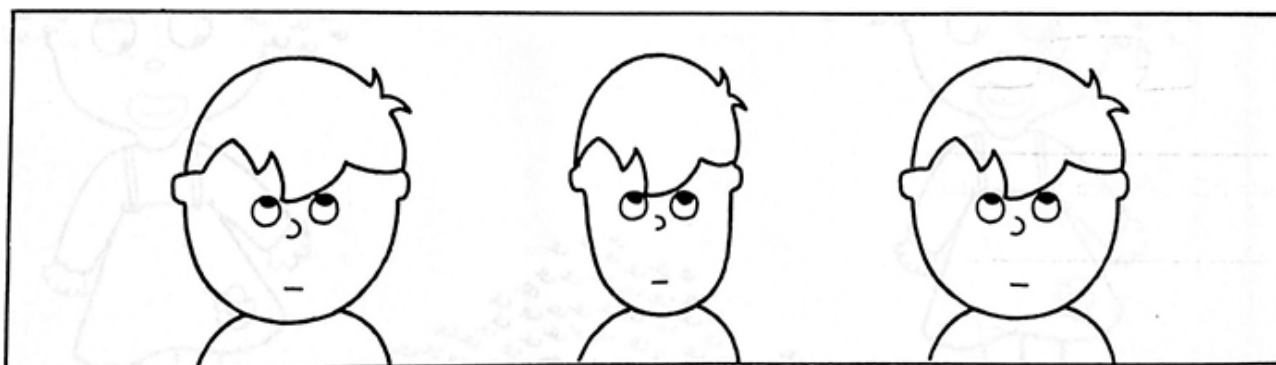


DESENVOLVER A ATENÇÃO E CONCENTRAÇÃO

FAZER UM CÍRCULO AO REDOR DO CACHORRINHO QUE TEM ALGO DIFERENTE.



FAÇA UM X NA FIGURA QUE É DIFERENTE



DESCUBRA A MENINA DIFERENTE E
PINTE SOMENTE SEU VESTIDO



**EM CADA LINHA HÁ UMA PALAVRA DE 5 OU MAIS
LETRAS ESCONDIDAS. ENCONTRE A PALAVRA**

**ACBANANACBANCBNA
LHOOOHOO LHOSOOH
HCFCCHFHCHEFEHCF
UQISAQUEOESQUISAU
GALRGALAIRAGALERIA
DROQUADROQUARDO
AZZAPARZRAPAZARRZ
GORAGAROAAGORAGO
LAMELATLATEMETALME
DOCITECITETECIDOCITE
OTURASOPOSTURASOP
GIAENERAAAENERGIAE
ARJANTARJANTARTTA
OOCHURCCHURRASCOC
GOOAMIAAMIGOAMMOG
OLLFUTFUTEBOLLBOLFU
OOCPPCOPOPOCOPPPC
COOLAESLAAESCOLAESCO
CINEEEMACINEMACICCMA
GIAENNGGIENERGIAGIAEE**

ATENÇÃO, CONCENTRAÇÃO E PLANEJAMENTO

PROFISSÕES MISTURADAS

No quadro abaixo você encontra as letras misturadas dos nomes do quadro das profissões. As letras que formam os nomes das profissões estão em sequência, mas as palavras podem estar em qualquer sentido e direção. Nenhuma letra fica de fora. Segue algumas pistas.

Lucas trabalha em um hospital, ele é _____

Davi troca pneus, ele é _____

Marcos comprou mudas para plantar. Ele é _____

Luísa recebe pagamentos no banco. Ela trabalha no _____

O	R	I	E	N	A
R	O	R	D	I	X
I	E	A	C	A	I
E	J	N	O	R	I
M	R	R	F	H	E
B	O	E	R	A	C

**FORME O MAIOR NÚMERO POSSÍVEL DE PALAVRAS,
USANDO AS LETRAS DISPONÍVEIS. ATENÇÃO:
CADA LETRA PODE SER USADA APENAS UMA VEZ**

A	L	C	N	H	F	E	O	T	I	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

LÓGICA E ATENÇÃO

JOÃO É MAIS ALTO QUE PAULO E JOAQUIM É MAIS BAIXO QUE JOÃO.

QUAL DAS DECLARAÇÕES SEGUINTE SERÁ MAIS PRECISA?

- a) Joaquim é mais alto que Paulo.**
- b) Joaquim é tão alto quanto Paulo.**
- c) Joaquim é mais baixo que Paulo.**
- d) É impossível saber se Joaquim é mais alto ou mais baixo que Paulo.**

E ESSA ABAIXO, CONSEGUE RESOLVER???



UM AVIÃO COM 100 PESSOAS CAIU JUNTO À FRONTEIRA DA ESPANHA. A CABINA DA PRIMEIRA CLASSE CAIU NA ESPANHA. A CABINA DA PRINCIPAL CAIU NO LADO PORTUGUÊS. QUE PAÍS TEM A OBRIGAÇÃO DE ENTERRAR OS 18 SOBREVIVENTES PORTUGUESES QUE VIAJAVAM NA PRIMEIRA CLASSE?

- a) Portugal**
- b) Espanha**
- c) O país que está registrado o avião**
- d) Nenhum**

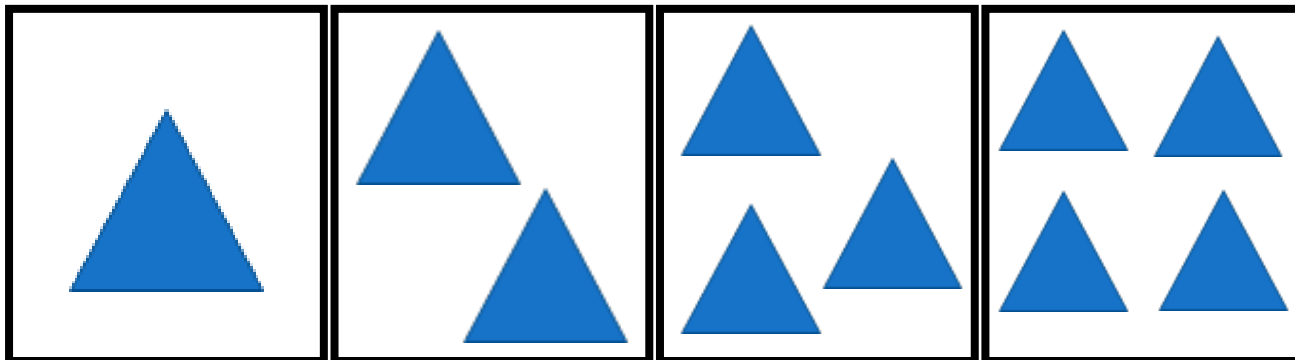
ESTIMULANDO A ATENÇÃO

CIRCULE OS NÚMEROS PARES. AO ENCONTRAR A FIGURA FAÇA UM X NOS NÚMEROS ÍMPARES. AO ENCONTRAR NOVAMENTE A FIGURA VOLTE A FAZER CÍRCULO NOS NÚMEROS PARES.

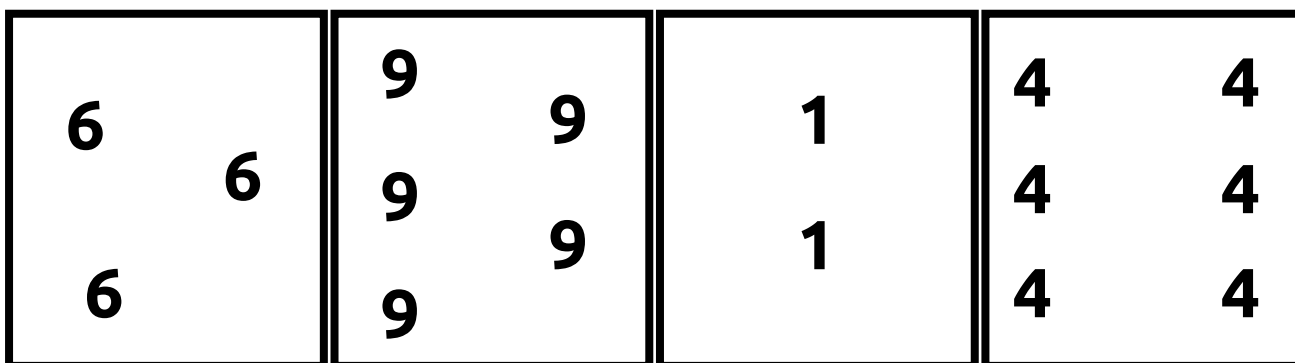
16	13		10	5
2	15	45		6
21	44		33	71
	51	48	68	
32	63	93		43
11	26		47	58
3	24		15	23
7	36		55	68
	9	84	86	
1		2	79	48
62	48		97	55
32	14	67		59
22		71		10

ESTIMULANDO A ATENÇÃO E CONCENTRAÇÃO

CONTE O NÚMERO DE TRIÂNGULOS DE CADA QUADRADO



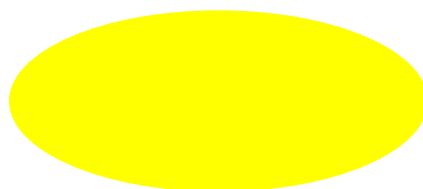
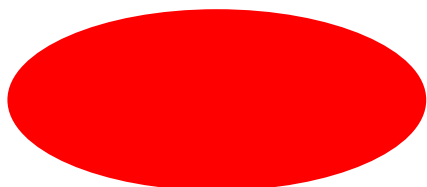
CONTE A QUANTIDADE DE NÚMEROS DE CADA QUADRADO



No quadro abaixo está escondida uma palavra de 9 letras. Procure encontrá-la. As letras que formam a palavra têm que estar contíguas na vertical e ou horizontal, em qualquer direção. Daremos uma pista: pertence a categoria de esporte.

Ã	O	T	E
Ç	M	U	Q
A	T	I	A
L	P	Ç	N

Resposta: _____

LEIA EM VOZ ALTA O NOME DAS CORES**LEIA EM VOZ ALTA AS PALAVRAS ABAIXO**

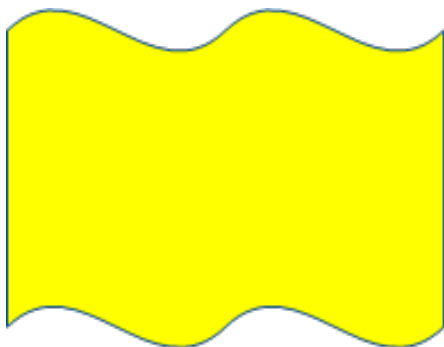
**LEIA EM VOZ ALTA O NOME DAS CORES DAS PALAVRAS.
ATENÇÃO! NÃO LEIA AS PALAVRAS.**

Amarelo	Verde	Vermelho	Azul
Verde	Vermelho	Amarelo	Azul

ORIENTAÇÃO TEMPORAL

**ESCREVA O MÊS E O ANO EM QUE VOCÊ ESTÁ
EM SEGUIDA COMPLETE O CALENDÁRIO**

MÊS



ANO



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

ENCONTRE ABAIXO OS MESES DO ANO
IMPORTANTE: EXPLICAR ANTES SOBRE HORA,
 DIA, MÊS E ANO

D	F	E	V	E	R	E	I	R	O
E	D	A	J	U	N	H	O	O	D
Z	G	B	I	J	R	A	P	U	S
E	A	R	H	A	J	G	B	T	E
M	A	I	O	N	U	O	O	U	T
B	W	L	F	E	L	S	L	B	E
R	A	Z	V	I	H	T	N	R	M
O	X	B	E	R	O	O	Y	O	B
M	A	R	Ç	O	O	M	A	R	R
M	N	O	V	E	M	B	R	O	O
J	D	E	Z	E	M	B	R	O	L

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICAS

FUENTES, Daniel et al. **Neuropsicologia: teoria e prática**. Porto Alegre: Artes Médicas, 2014.

LIMONGI, Fernanda Papaterra. **Manual de Habilidades Cognitivas**. vol.2. São Paulo: Pancast, 2004.

MALLOY-DINIZ, L.F. et al. **Avaliação Neuropsicológica**. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2018.